



Aktuelle Angebote / Gruppen

Die geleitete Selbsthilfegruppe für Männer mit einer Alkoholproblematik
Momentan gibt es noch keine laufende Gruppe
(bei genügend Anmeldungen wird eine Gruppe gestartet).

Die Gesprächsgruppe für Menschen mit einer Alkoholproblematik
(laufende Gruppe, Einstieg jederzeit möglich)

Im geschützten Rahmen werden Themen rund um die Alkoholproblematik und andere aktuelle Lebens- und Sinnfragen diskutiert. Ein Fachmann steht der Gruppe begleitend zur Seite. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen unterstehen der Schweigepflicht.

- Die Gruppenteilnahme motiviert, das eigene Problem anzupacken
- Die Teilnahme an einer Gruppe vermindert das Rückfallrisiko
- Austausch unter Gleichgesinnten

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Alkoholabhängigen
(laufende Gruppe, Einstieg jederzeit möglich)

Im Zentrum steht das Gefühl verstanden zu werden und das Erleben, dass man mit den Problemen nicht alleine ist. Die Gruppe wird von einer Fachperson begleitet. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen unterstehen der Schweigepflicht.

- Die Gruppenteilnahme fördert Selbstvertrauen
- Die Teilnahme steigert die Handlungsoptionen für den Alltag
- Austausch unter Gleichgesinnten

Die Gruppen finden jeweils, zweimal monatlich, abends statt. Die Dauer beträgt ca.1.5h mit einer Pause. Getränke und Verpflegung sind vorhanden.

Leitung: Patrick Lippuner, Sozialpädagoge HF, Suchtberater
Anmeldung: 081 252 43 37 oder beratung@blaueskreuz.gr.ch