

## **Wichtige Information für Teilnehmende unserer Selbsthilfegruppen**

### **Coronavirus – Selbsthilfegruppen**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Interessierte unserer Selbsthilfegruppen

Die meisten Selbsthilfegruppen finden vor Ort statt. Es besteht keine Zertifikatspflicht. Bitte beachten Sie zu den einzelnen Gruppen folgendes:

- **Montagsgruppe Winterthur** (Betroffene und Angehörige): vor Ort (Rosenstr. 5, 8400 Winterthur)
- **Dienstagsgruppe Zürich** (Betroffene): vor Ort (Mattengasse 52, 8005 Zürich)
- **Dienstagsgruppe Zürich** (Erwachsene, die als Kind Suchtprobleme der Eltern/eines Elternteils erlebt haben): vor Ort (Mattengasse 52, 8005 Zürich)
- **Mittwochsgruppe Zürich** (Betroffene und Angehörige): Weiterhin vorerst nur virtuell (Video-Konferenz)

**Gut zu wissen:** Sämtliche Selbsthilfegruppen sind weiterhin auch als virtuelle Gruppen möglich. Dies für Personen, die noch nicht vor Ort teilnehmen möchten.

Sollten Sie an einer virtuellen Selbsthilfegruppe teilnehmen, gehen Sie bitte wie folgt vor:

Webseite aufrufen: <https://whereby.com/bkzh>

Dann Name eintragen (Vorname reicht), Kamera und Mikrofon erlauben, «knock» anwählen, warten auf Einlass. Danach ist man angemeldet.

Bei Fragen zur virtuellen Selbsthilfegruppe wenden Sie sich bitte an:  
selbsthilfe@bkzh.ch oder Telefon 044 271 15 88.