



## Mittwochs- Selbsthilfegruppe

Für Personen mit problematischem  
Alkoholkonsum, Angehörige und Mitbetroffene.

Angehörige und Mitbetroffene. **Gemeinsam.**

Mit den Tram 4,13 oder 17 vom Hauptbahnhof Zürich  
oder Haltestelle Sihlquai. Richtung Escher-Wyss-Platz  
bis Haltestelle Limmatplatz.

**Blaues Kreuz**  
**Kantonalverband Zürich**

Mattengasse 52  
8005 Zürich

044 271 15 88  
selbsthilfe@bkzh.ch  
www.zh.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr		2022	
Januar	12. + 26.	Juli	13. + 27.
Februar	09. + 23.	August	10. + 24.
März	09. + 23.	September	14. + 28.
April	13. + 27.	Oktober	12. + 26.
Mai	11. + 25.	November	09. + 23.
Juni	08. + 22.	Dezember	14.